మంగళగౌరీ వ్రతం.

శ్రీకాంత్ శర్మ
Admin & Director
Cell : 9849485645
Mail : msksharma108@gmail.com

హిందూ ధర్మచక్రం

!! శ్రీరస్తు = శ్రీ శుభమస్తు !!

!! గ్రహ బలం – గృహ బలం – వాస్తు బలం – ముహూర్త బలం – వీటి అన్నిటికన్నా దైవ బలం కోటి రెట్లు గొప్పది !!

visit us @ www.hindudharmachakram.com & www.srikrutham.com

మంగళగౌరీ వ్రతం మరియు కథ హిందూ ధర్మచక్రం ☀

భారతీయ సంస్కృతి సంప్రదాయాలలో ‘శ్రావణ మాసం’ అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగి ఉంది. ఈ మాసంలో అందరి ఇళ్లు మామిడి తోరణాలు, పసుపు గడపలతో, ముత్తైదువుల రాకపోకలతో కళ కళలాడుతూ ఉంటాయి. ఈ మాసంలోముఖ్యమయినవి శ్రీ వరలక్ష్మి వ్రతం మరియు శ్రీ మంగళ గౌరీ వ్రతం. ‘శ్రావణ మాసం’ లో వచ్చే నాలుగు మంగళవారాలు మంగళ గౌరీని పూజించాలి

పార్వతి దేవి కి మరొక పేరు (గౌరీ) మంగళ గౌరీ. ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించడం వల్ల మహిళలకు సౌభాగ్యకరమైన “ఐదవతనం” కలకాలం నిలుస్తుందని ప్రతీతి. ఈ వ్రతాన్నిగురించి స్వయంగా శ్రీ కృష్ణుడు ద్రౌపదికి వివరించినట్లు పురాణాలు పేర్కొన్నాయి.

ఒకసారి ద్రౌపది శ్రీ కృష్ణుని వద్దకు వెళ్లి “అన్నా!మహిళలకు వైధవ్యాన్ని కలిగించని వ్రతం ఏదైనా ఉంటే చెప్పు” మని అడగ్గా, శ్రీ కృష్ణుడు వెంటనే “మంగళగౌరీదేవి మహాదేవత. ఆది పరాశక్తియే మంగళగౌరీగా ప్రసిద్ధిచెందింది. త్రిపురాసుర సంహార సమయంలో పరమశివుడు మంగళగౌరీదేవిని పూజించి విజయం సాధించాడు. అంగారకుడు మంగళగౌరీ దేవిని పూజించి గ్రహరాజై, మంగళవారానికి అధిపగా వెలుగొందుతున్నాడు. ఆ మంగళగౌరీని పూజిస్తూ, శ్రావణ మాస మంగళవారాలలో వ్రతాన్నిఆచరించినట్లయితే

వైధవ్యం ప్రాప్తించదు. ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించినవారు సకల సౌభాగ్యాలతో వర్ధిల్లుతారు – అని చెప్పాడని పురాణ కథనం. పురాణకాలం నుంచీ ఈ వ్రతం ఆచరణలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

మంగళగౌరీ వ్రతాన్ని ఎవరు చేయవచ్చు?

శ్రావణంలోని ప్రతి మంగళవారం కొత్తగా పెళ్లైన స్త్రీలు మాంగల్యానికి అధిదేవత 'గౌరీదేవి'ని భక్తిశ్రద్ధలతో ఆరాధిస్తారు. అలా కొత్తగా వివాహమైన స్త్రీలు తమ మాంగల్యాన్ని పదికాలలపాటు పచ్చగా కాపాడమని కోరుతూ వివాహమైన సంవత్సరం మొదలు కొని ఐదేళ్లపాటు ఆచరించే వ్రతమే 'మంగళగౌరీ వ్రతం'. శ్రావణ మాసంలో ఎన్ని మంగళ వారాలు వస్తాయో అన్ని మంగళవారాలు ఈ వ్రతం చేసి మంగళగౌరీని పూజిస్తారు. వివాహమైన మొదటి సంవత్సరం పుట్టినింటి లోనూ, ఆ తరువాతి నాలుగు సంవత్సరాలు అత్తవారింటిలోనూ ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించుకుంటారు. ఈ వ్రతం చేయడం వలన భోగభాగ్యాలే కాక, దీర్ఘసుమంగళి భాగ్యం కూడా స్వంతమవుతుందని పురాణాలు పేర్కొంటున్నాయి. అందువలన పరమ శివుడు కూడా మంగళగౌరీని ఆరాధించి త్రిపురాసుర సంహారం చేశాడని ప్రతీతి.

మంగళగౌరీ వ్రత నియమాలు

తొలిసారిగా నోమును ప్రారంభించేటప్పుడు వ్రతం చేస్తున్నవారి తల్లి ప్రక్కనే వుండి వ్రతాన్ని చేయించడం శ్రేష్ఠం. అలాగే తొలి వాయనాన్ని తల్లికే ఇవ్వడం మంచిది. ఒకవేళ తల్లి లేకపోయినట్లయితే అత్తగానీ, లేదా ఇతర ముత్తైదువుల సహాయంతోగానీ వ్రతాన్ని ఆచరించవచ్చు. వ్రతాన్ని ఆచరించే మహిళలు తప్పనిసరిగా కాళ్ళకు పారాణి పెట్టుకోవాలి.

వ్రతాన్ని పాటించే రోజు రాత్రి ఉపవాసం ఉండాలి.

వ్రతాన్ని ఆచరించే నాటి ముందు రోజు, వ్రతం రోజూ దాంపత్య సుఖానికి దూరంగా ఉండాలి.

వ్రతానికి తప్పనిసరిగా ఐదుగురు ముత్తైదువులను పేరంటానికి పిలిచి వారికి వాయనములు ఇవ్వాలి. (శక్తిని బట్టి వారి వారి ఆచారం ప్రకారం వాయనములు ఇవ్వచును)

ఒకే మంగళగౌరీ దేవి విగ్రహాన్ని ఆ నెలలో వచ్చే అన్ని వారాల్లో ఉపయోగించాలి. వారానికొక కొత్త విగ్రహాన్ని ఉపయోగించకూడదు.

ఆ సంవత్సరం వ్రతం పూర్తయిన తరువాత, వినాయక చవితి పండుగ పిదప, వినాయకుడి నిమజ్జనంతో పాటు అమ్మవారినీ నిమజ్జనం చేయాలి.

పూజకు గరికె, ఉత్తరేణి, తంగేడుపూలు తప్పనిసరిగా వాడాలి.

మంగళగౌరీ వ్రతానికి కావలసిన వస్తువులు :

పసుపు, కుంకుమ, వాయనమునకు అవసరమైన వస్తువులు. ఎర్రటి రవికె గుడ్డ, గంధము, పూలు, పూలమాల, పండ్లు, ఆకులు, వక్కలు, 5 తోరములకు దారము, టెంకాయ, పసుపుతాడు , దీపపు చెమ్మెలు -2, ఐదు వత్తులతో హారతి ఇవ్వడానికి అవసరమైన హారతి పళ్ళెం, గోధుమపిండితో గానీ, పూర్ణంతో గానీ చేసిన ఐదు ప్రమిదలు, కర్పూరం , అగరవత్తులు, బియ్యము, కొబ్బరిచిప్ప , శనగలు, దీపారాధనకు నెయ్యి మొదలైనవి. అమ్మవారి పటం, పంచామృతాలు,కలశంలో మంచి నీరు, ఆచమన పాత్ర, చేతి గుడ్డ.

మంగళగౌరీని ప్రతిష్ఠించుకునే విధం :

వ్రతాన్ని ఆచరించే రోజున ఉదయాన్నేలేచి తల స్నానం చేసి,ఇంటిని శుభ్రంగా కడగాలి. పూజగదిలో గానీ, ఇంట్లో వ్రతం చేయదలుచుకున్న ప్రాంతంలో గానీ, ఒక మండపాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. ఈ మండపం పైన బియ్యపు పిండితో అష్టదళ పద్మములను ముగ్గుగా తీర్చిదిద్దాలి. దానిపైన బియ్యాన్ని పోసి బియ్యం పై ఒక కొబ్బరి చిప్పను ఉంచాలి. దానిమీద జాకెట్ బట్ట ఉంచి, తమలపాకులను పెట్టి, ఆ పైన మంగళగౌరీని ప్రతిష్ఠించుకోవాలి. మంగళగౌరీని సాధారణంగా పసుపుతో చేసుకోవటం మంచిది. అయితే ఒక మాసమంతా

ఉంచుకోవాలి కాబట్టి, పసుపుకు గోధుమ పిండిని కలిపి మంగళగౌరీని తయారు చేసుకోవాలి.

మంగళగౌరీని ఐదు ముఖాలతో తయారు చేసుకోవాలి. అంటే పసుపు, గోధుమ పిండి మిశ్రమముతో ఒక పీఠముగా చేసుకుని, దానిపై నాలుగు మూలలా చిన్న స్తంభాలుగా ఉంచాలి. వాటి మధ్యలో ఐదవదాన్నిఉంచాలి. ఈ విధంగా మంగళగౌరీని ఐదు ముఖాలతో తయారు చేసుకుని పీఠముపై ప్రతిష్టించి, కుంకుమ, పూలను అలంకరించాలి.

పైన చెప్పినటువంటివే ప్రస్తుతం "మంగళగౌరి" విగ్రహాలు వెండి లేదా బంగారపువి మార్కెట్టులో లభిస్తాయి. కొందరు వాటిని కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు. వాటిని ఉపయోగించి లేదా పసుపుతో చేసి ప్రతిష్టించుకోవాలి లేక గౌరీ దేవి ఫొటో ని కూడా పూజించవచ్చు. పూజా పీఠాన్ని ఎవరి శక్తి కొద్దీ వారు అలంకరించు కోవచ్చు. ఈ విధంగా అమ్మవారిని ప్రతిష్టించుకుని వ్రతాన్నిచేసుకోవాలి.

మంగళగౌరి వ్రత విధానం :

ఆచమనం

ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా

(అని మూడుసార్లు ఆచమనం చేయాలి)

ఓం గోవిందాయ నమః (నీళ్ళు వదిలి వెయవలెను)

విష్ణవే నమః మధుసూదనాయ నమః త్రివిక్రమాయ నమః వామనాయ నమః శ్రీధరాయ నమః
ఋషీకేశాయ నమః పద్మనాభాయ నమః దామోదరాయ నమః
సంకర్షణాయ నమః వాసుదేవాయ నమః

ప్రద్యుమ్నాయ నమః అనిరుద్ధాయ నమః పురుషోత్తమాయ నమః
అధోక్షజాయ నమః నారసింహాయ నమః
అచ్యుతాయ నమః జనార్ధనాయ నమః ఉపేంద్రాయ నమః హరయే నమః శ్రీ కృష్ణాయ నమః

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచా ఏతే భూమిభారకాః
ఏతేషా మవిరోధేనా బ్రహ్మకర్మ సమారభే ||

(ప్రాణాయామం చేసి అక్షతలు వెనుకకు వేసుకొనవలెను.)

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ ఓం అపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్

(కుడిచేతితో ముక్కుపట్టుకొని యీ మంత్రమును ముమ్మారు చెప్పవలెను)

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే

ఓం లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః, శ్రీ ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః

శ్రీ వాణిహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః, శ్రీ శచిపురంధరాభ్యాం నమః

శ్రీ అరుంధతివసిష్టాభ్యాం నమః, శ్రీ సీతారామాభ్యాం నమః

సర్వేభ్యో దేవేభ్యో నమః మాతృభ్యో నమః, పితృభ్యో నమః

మమోపాత్త సమస్త దురిత క్షయ ద్వారా శ్రీ మంగళ గౌరీ ప్రీత్యర్థం అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్ధే శ్వేత వరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే, భరతఖండే మేరోర్దక్షిణదిగ్భాగే, శ్రీశైలశ్య ఈశాన్య (మీరు ఉన్న దిక్కును చప్పండి) ప్రదేశే కృష్ణ/గంగా/గోదావర్యోర్మధ్యదేశే (మీరు ఉన్న

ఊరికి ఉత్తర దక్షినములలో ఉన్న నదుల పేర్లు చెప్పండి) అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చంద్రమాన (ప్రస్తుత సంవత్సరం) దక్షిణాయనే,వర్ష ఋతవ్, శ్రావణ మాసే, శుక్ల పక్షే , శుభ తిథౌ, శుక్రవాసరే , శుభనక్షత్రే (ఈరోజు నక్షత్రము) శుభయోగే, శుభకరణే. ఏవంగుణ విశేషణ విషిష్ఠాయాం, శ్రీమాన్ (మీ గొత్రము) గోత్రస్య (మీ పూర్తి పేరు) నామధేయస్య ధర్మపత్నీ (పేరు) అహం మమోపాత్త దురితక్షయద్వారా యావజ్జీవ సామాంగల్య సిద్ధ్యర్థ పుత్ర, పౌత్ర సంపత్సౌభాగ్య సిద్ధ్యర్థం మమ వివాహ ప్రథమ వర్షాది పంచమ వర్ష పర్యంతరం శ్రీమంగళగౌరీ వ్రతం కరిష్యే. అద్య శ్రీ మంగళగౌరీ దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ మంగళగౌరీ దేవతా ప్రీత్యర్థం, సంభవద్భిర్త్రవై: సంభవితానియమేన ధ్యానవాహనాది షొడోశోపచార పూజాం కరిష్యే.

(అక్షతలు నీళ్ళతో పళ్ళెములో వదలవలెను.)

తదంగత్వేన కలశారాధనం కరిష్యే

శ్లో : కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠేరుద్ర స్సమాశ్రితః
మూలే తత్రోస్థితోబ్రహ్మ మధ్యేమాతృగణా స్మృతాః
కుక్షౌ తు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుందరా
ఋగ్వేదోథ యజుర్వేద స్సామవేదోహ్యథర్వణః
అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః

(కలశపాత్రకు గంధము,కుంకుమబొట్లు పెట్టి పుష్పాక్షతలతో అలంకరింపవలెను.కలశపాత్రపై కుడిఅరచేయినుంచి ఈ క్రిందిమంత్రము చదువవలెను.)

శ్లో : గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి
నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు
ఆయాంతు దేవపూజార్థం – మమ దురితక్షయకారకాః
కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి దైవమాత్మానంచ సంప్రోక్ష్య

(కలశములోని జలమును పుష్పముతో దేవునిపైనా పూజాద్రవ్యములపైన,తమపైన జల్లుకొనవలెను.తదుపరి పసుపు వినాయకునిపై జలము జల్లుచు ఈ క్రింది మంత్రము చదువవలెను.)

మం : ఓం గణానాంత్వ గణపతిగ్ హవామహే కవింకవీనాముపమశ్రస్తవం జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత అనశ్శృణ్వన్నూతిభి స్సీదసాదనమ్

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి,ఆవాహయామి,నవరత్న ఖచిత సింహాసనం సమర్పయామి. శ్రీ మహాగణాధిపతి మీద అక్షతలు, గంధం పువ్వులు వేయవలెను .

ఓం సుముఖాయ నమః,ఏకదంతాయ నమః,కపిలాయ నమః,గజకర్ణికాయ నమః,లంబోదరాయ నమః,వికటాయ నమః,విఘ్నరాజాయ నమః,గణాదిపాయ నమః,ధూమకేతవే

నమః,గణాధ్యక్షాయ నమః,ఫాలచంద్రాయ నమః,గజాననాయ నమః,వక్రతుండాయనమః,శూర్పకర్ణాయ నమః,హేరంబాయ నమః,స్కందపూర్వజాయ నమః,ఒం సర్వసిద్ది ప్రదాయకాయ నమః,మహాగణాదిపతియే నమః నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పపూజాంసమ్ర్పయామి. మహాగణాదిపత్యేనమః ధూపమాఘ్రాపయామి.

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్
సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః గుడోపహారం నివేదయామి.

(నీరు నివేదన చుట్టూ చల్లుతూ) సత్యం త్వర్తేన పరిషించామి, అమ్రుతమస్తు అమృతో పస్తరణమసి... ఓం ప్రాణాయ స్వాహా, ఓం అపానాయ స్వాహో, ఓం వ్యానాయ స్వాహా, ఓం ఉదానాయ స్వాహా, ఓం సమానాయ స్వాహా, ఓం బ్రహ్మేణ్యే స్వాహో గూడ సహితఫల నివేదనం సమర్పయామి, మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి.(నీటిని వదలాలి).

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమ: తాంబూలం సమర్పయామి, తాంబూలానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి.

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమ: కర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి.

అనేన మాయా చరిత గణపతి అర్చనేన భగవత: సర్వాత్మక: శ్రీ గణపతిర్దేవతా

సుప్రీత, సుప్రసన్న వరాదభవతు ! మమ యిష్టకామ్యార్థ సిద్ధిరస్తు !!

వినాయకునికి నమస్కరించి అక్షతలు తల మీద చల్లుకోవాలి.ఈ విధంగా మహాగణపతి పూజను ముగించిన అనంతరం మంగళగౌరీ వ్రతాన్ని ప్రారంభించాలి. పూజను ప్రారంభించే ముందు తోరణములను తయారు చేసుకోవాలి.

తోర పూజ :

తెల్లటి దారమును ఐదు పోగులు తీసుకుని దానికి పసుపు రాసుకోవాలి. ఆ దారానికి ఐదు పూలు, ఐదు చోట్ల కట్టి ముడులు వేయాలి. అంటే ఐదు పోగుల దారమును ఉపయోగించి, ఐదు పువ్వులతో ఐదు ముడులతో తోరములను తయారు చేసుకుని, పీఠం వద్ద ఉంచి, పుష్పములు, పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు వేసి, తోరములను పూజించి ఉంచుకోవాలి. ఈ విధంగా తోరములను తయారు చేసుకున్న అనంతరం పూజకు ఉపక్రమించాలి.

అనంతరం ....

మంగళ గౌరీ పూజ ప్రారంభం –

శ్రీ మంగళ గౌరీ ధ్యానమ్ :

అరుణాం కరుణా తరంగితాక్షీం ధృతపాశాంకుశ పుష్పబాణచాపాం,
అణిమాదిభిరావృతాం మయూఖైః - అహమిత్యేవ విభావయే మహేశీమ్.
ధ్యాయేత్ పద్మాసనస్థాం వికసితవదనాం పద్మపత్రాయతాక్షీం,
హేమాభాం పీతవస్త్రాం కరకలిత లసద్ధేమపద్మాం వరాంగీమ్,
సర్వాలంకారయుక్తాం సకలమభయదాం భక్తనమ్రాం భవానీం
శ్రీవిద్యాం శాంతమూర్తిం సకల సురనుతాం సర్వసంపత్ప్రదాత్రీమ్.
సకుంకుమవిలేపనా మళికచుమ్బికస్తూరికాం
సమన్దహసితేక్షణాం సశరచాప పాశాంకుశామ్
అశేషజనమోహినీ మరుణమాల్యభూషోజ్జ్వలాం
జపాకుసుమభాసురాం జపవిధౌ స్మరే దమ్బికామ్!!

బాలాంనవోఢాం సంపూజ్యాం మంగళద్రవ్య వాసినీం !

సర్వాలంకార సంపూర్ణాం భావయే త్సర్వమంగళాం !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః !! ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి.

మాతః సర్వ జగన్నాథే యావత్పూజావసానకం !

తావత్త్వం ప్రీతి భావేన బింబేస్మిన్ సన్నిధిం కురు !!

అవాహితాభవ స్థాపితా భవ సుప్రసన్నభవ వరదాభవ మమ ఇష్టకామ్యార్థ సిద్దిదా భవ ! ప్రతిష్టాపనం సమర్పయామి

అత్రాగచ్ఛ మహాదేవి సర్వలోక సుఖప్రదే !
యావద్వ్రత మహంకుర్వే పుత్ర పౌత్రాభి వృద్ధయే !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః ఆవాహనం సమర్పయామి.

రౌప్యేణ చాసనం దివ్య రత్న మాణిక్య శోభితం !
మయానీతం గృహాణత్వం గౌరి కామారి వల్లభే !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః రత్నసింహాసనం సమర్పయామి

గంధపుష్పాక్షతైర్యుక్తం పాద్యం సంపాదితం మయా !
త్వంగృహాణ దయాసింధో గౌరి మంగళ దేవతే !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః పాద్యం సమర్పయామి.

సర్వలోక ప్రియేదేవి శంకరప్రియభామిని !
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం సౌభాగ్యం దేహి సర్వదా !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి

కామారి వల్లభే దేవి కుర్వాచమనమంబికే !
నిరంతర మహం వందే చరణౌ తవపార్వతి !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః ఆచమనీయం సమర్పయామి.

పయోదధిఘృతం చైవ మధుశర్కరయా సమం !
పంచామృతేన స్నపనం కారయే త్వాం శివప్రియే !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి.

గంగాజలం సమానీతం శుభం కర్పూర సంయుతం !
స్నాపయామి సురశ్రేష్ఠే త్వాం పుత్త్రాది ఫలప్రదాం

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి. (ఇక్కడ రుద్రం/ పంచసూక్తాలు అవకాశం బట్టి చెప్పుకోవచ్చు)

వస్త్రంచ సోమ దైవత్యం లజ్జాయాస్తు నివారణం !
మయా సమర్పితం భక్త్యా గృహాణ పరమేశ్వరి

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి.

సర్వ మంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే !
శరణ్యే త్రియంబికే దేవీ నారాయణీ నమోస్తుతే !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః ఆభరణానే సమర్పయామి.

కుంకుమాగరు కర్పూర కస్తూరీ చందనాదికం !
విలేపనం మహాదేవి గంధం స్వీకురు శాంకరి !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః గంధం సమర్పయామి.

రంజితాం కుంకుమౌఘేన హరిద్రాక్తా స్తథాక్షతాః !
తవతలంకరణార్థాయ ప్రదత్తా స్సర్వ మంగళే !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః అక్షతన్ సమర్పయామి.

హరస్యార్థ శరీరాంగీ హంస రూపీ యతీశ్వరీ !
హస్త ముద్రాం హరిద్రాం మాతృకార్పయేత్ !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః హరిద్రా చూర్ణం
సమర్పయామి.

కైలాస వాసినీ దేవీ కస్తూరీ తిలకాధరీ !
కాళినీ గిరిజా గౌరీ కుంకుమాం మాతృకార్పయేత్ !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః కుంకుమా చూర్ణం
సమర్పయామి.

చంపకాకుంద మందార పున్నాగ బృహతీయుతైః !
పుష్పైర్బిల్వదళోపేతైః పూజయామి సివప్రియే !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళ గౌర్యై నమః పుష్పం సమర్పయామి.

అథాంగ పూజ:

ఉమాయై నమః పాదౌ పూజయామి

గౌర్యై నమః జంఘే పూజయామి

పార్వత్యై నమః జానునీ పూజయామి

జగన్మాత్రే నమః ఊరూ పూజయామి

జగత్ప్రతిష్ఠాయై నమః కటిం పూజయామి

మూల ప్రకృతయే నమః నాభిం పూజయామి

అంబికాయై నమః ఉదరం పూజయామి

అన్నపూర్ణాయై నమః స్తనౌ పూజయామి

శివసుందర్యై నమః వక్షస్థలం పూజయామి

మహాబలాయై నమః బాహూన్ పూజయామి

వరప్రదాయై నమః హస్తాన్ పూజయామి

కంబుకంఠ్యై నమః కంఠం పూజయామి

బ్రహ్మవిద్యాయై నమః జిహ్వాం పూజయామి

శాంకర్యై నమః ముఖం పూజయామి

శివాయై నమః నేత్రౌ పూజయామి

రుద్రాయై నమః కర్ణౌ పూజయామి

సర్వ మంగళాయై నమః లలాటం పూజయామి

సర్వేశ్వర్యై నమః శిరః పూజయామి

మంగళగౌర్యై నమః సర్వాణ్యంగాని పూజయామి అంటూ వరుసగా చదువుకోవాలి. ఆయా ద్రవ్యాల పేరులు చెప్పేటప్పుడు దేవికి అని సమర్పించాలి.

రత్నసింహాసనాలు, బంగారు మాంగల్యం లాంటివి సమర్పించడం మనకు సాధ్యం కాదు కాబట్టి వీటికి బదులుగా అక్షింతలు లేదా పువ్వులు సమర్పించవచ్చు.

తరువాత శ్రీ మంగళ గౌరీ అష్టోత్తర నామములు (శ్రీ గౌరీ అస్తోతరములు) చదవండి .

శ్రీ గౌరీ అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం గౌర్యై నమః

ఓం గణేశజనన్యై నమః

ఓం గుహాంబికాయై నమః

ఓం జగన్నేత్రే నమః

ఓం గిరితనూభవాయై నమః

ఓం వీరభద్రప్రసువే నమః

ఓం విశ్వవ్యాపిణ్యై నమః

ఓం విశ్వరూపిణ్యై నమః

ఓం అష్టమూర్త్యాత్మికాయై నమః

ఓం అష్టదారిద్ర్యశమన్యై నమః

ఓం శివాయై నమః

ఓం శాంభవ్యై నమః

ఓం శాంకర్యై నమః

ఓం బాలాయై నమః

ఓం భవాన్యై నమః

ఓం హైమవత్యై నమః

ఓం పార్వత్యై నమః

ఓం పాపనాశిన్యై నమః

ఓం నారాయణాంశజాయై నమః

ఓం నిత్యాయై నమః

ఓం నిర్మలాయై నమః

ఓం అంబికాయై నమః

ఓం హిమాద్రిజాయై నమః

ఓం వేదాంతలక్షణాయై నమః

ఓం కర్మబ్రహ్మమయ్యై నమః

ఓం గంగాధరకుటుంబిన్యై నమః

ఓం మృడాన్యై నమః

ఓం మునిసంసేవ్యాయై నమః

ఓం మాలిన్యై నమః

ఓం మేనకాత్మజాయై నమః

ఓం కుమార్యై నమః

ఓం కన్యకాయై నమః

ఓం దుర్గాయై నమః

ఓం కలిదోషవిఘాతిన్యై నమః

ఓం కాత్యాయన్యై నమః

ఓం భద్రదాయిన్యై నమః

ఓం మాంగల్యదాయిన్యై నమః

ఓం సర్వమంగళాయై నమః

ఓం మంజుభాషిణ్యై నమః

ఓం మహేశ్వర్యై నమః

ఓం మహామాయాయై నమః

ఓం మంత్రారాధ్యాయై నమః

ఓం మహాబలాయై నమః

ఓం సత్యై నమః

ఓం సర్వమయ్యై నమః

ఓం సౌభాగ్యదాయై నమః

ఓం కామకలనాయై నమః

ఓం కాంక్షితార్థ ప్రదాయై నమః

ఓం చంద్రార్కాయుత తాటంకాయై నమః

ఓం చిదంబరశరీరిణ్యై నమః

ఓం శ్రీచక్రవాసిన్యై నమః

ఓం దేవ్యై నమః

ఓం కామేశ్వరపత్న్యై నమః

ఓం కమలాయై నమః

ఓం మురారిప్రియార్థాంగ్యై నమః

ఓం పుత్రపౌత్రవరప్రదాయై నమః

ఓం పుణ్యాయాయై నమః

ఓం కృపాపూర్ణాయై నమః

ఓం కల్యాణ్యై నమః

ఓం కమలాయై నమః

ఓం అచింత్యాయై నమః

ఓం త్రిపురాయై నమః

ఓం త్రిగుణాంబికాయై నమః

ఓం పురుషార్థప్రదాయై నమః

ఓం సత్యధర్మరతాయై నమః

ఓం సర్వరక్షిణ్యై నమః

ఓం శశాంకరూపిణ్యై నమః

ఓం సరస్వత్యై నమః

ఓం విరజాయై నమః

ఓం స్వాహాయై నమః

ఓం స్వధాయై నమః

ఓం ప్రత్యంగిరాంబికాయై నమః

ఓం ఆర్యాయై నమః

ఓం దాక్షాయిణ్యై నమః

ఓం దీక్షాయై నమః

ఓం సర్వవస్తూత్తమోత్తమాయై నమః

ఓం శివాభినామధేయాయై నమః

ఓం శ్రీవిద్యాయై నమః

ఓం ప్రణవార్థస్వరూపిణ్యై నమః

ఓం హ్రీంకార్యై నమః

ఓం నాదరూపాయై నమః

ఓం సుందర్యై నమః

ఓం షోడశాక్షరదీపికాయై నమః

ఓం మహాగౌర్యై నమః

ఓం శ్యామలాయై నమః

ఓం చండ్యై నమః

ఓం భగళాయై నమః

ఓం మాతృకాయై నమః

ఓం శూలిన్యై నమః

ఓం అమలాయై నమః

ఓం అన్నపూర్ణాయై నమః

ఓం అఖిలాగమసంస్తుతాయై నమః

ఓం అంబాయై నమః

ఓం భానుకోటిసముద్యతాయై నమః

ఓం వరాయై నమః

ఓం శీతాంశుకృతశేఖరాయై నమః

ఓం సర్వకాలసుమంగళ్యై నమః

ఓం సోమశేఖర్యై నమః

ఓం అమరసంసేవ్యాయై నమః

ఓం అమృతైశ్వర్యై నమః

ఓం సుఖసచ్చిత్సుధారసాయై నమః

ఓం బాల్యారాధితభూతిదాయై నమః

ఓం హిరణ్యాయై నమః

ఓం సూక్ష్మాయై నమః

ఓం హరిద్రాకుంకుమారాధ్యాయై నమః

ఓం సర్వభోగప్రదాయై నమః

ఓం మార్కండేయ వరప్రదాయై నమః

ఇతి శ్రీగౌరీఅష్టోత్తర శతనామావళి సంపూర్ణం.

దేవదారు రసోద్భూతః కృష్ణాగరు సమన్వితః !
ఆఘ్రేయ స్సర్వదేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతాం !! ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః ధూపం ఆఘ్రాపయామి. అగరువత్తులు వెలిగించి చూపించాలి.

త్వంజ్యోతి స్సర్వదేవానాం తేజసాం తేజ ఉత్తమం !
జ్యోతిర్మండలగే దేవి దీపం స్వీకురు శాంకరి !! ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః దీపం దర్శయామి.

2 కుందులలో ఒకదానిలో నూనె వత్తులు వేసి, మరోదానిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చేసి చూపించాలి.

అన్నం చతుర్విధంస్వాదుర సైష్షడ్భి స్సమన్వితం !
గృహాణ భక్ష్య భోజ్యాఢ్యం సుమృష్టం సర్వమంగళే

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః నైవేద్యం సమర్పయామి
నైవేద్యం సమర్పించాలి.

పూగీఫల సమాయుక్తం నాగవల్లీ దళాన్వితం !
కర్పూరైలా సుధాయుక్తం తాంబూలం శివసుందరి !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః తాంబూలం సమర్పయామి
తమలపాకులు వక్కలతో తాంబూలం సమర్పించాలి.

సౌవర్ణీ దక్షిణా ప్రోక్తా పూజా సాఫల్య కారణం !
దక్షిణాం ప్రతిహృహ్ణీష్వ దక్షిణే సర్వమంగళే !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః దక్షిణం సమర్పయామి.

వాణీ లక్ష్మీ శచీ మౌళీ నీరాజిత పదాం బుజే !
శివే నీరాజయామి త్వాం నిత్య లోక ప్రకాశికాం !!
సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే !
శరణ్యే త్రియంబికే దేవీ నారాయణీ నమోస్తుతే !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః నీరాజనం సమర్పయామి.

కాత్యాయనాయ విద్మహే కన్యకుమారి ధీమహి !
తన్నో దుర్గి: ప్రచోదయాత్ !!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి
పువ్వులు వేయాలి.
శివాంక వాసినీ మంబాం సర్వే దేవా మహర్షయః !
ప్రదక్షిణేన పశ్యంతి తేన కుర్యాం ప్రదక్షిణం !!
ఈం నమశ్శివ కాంతాయై, హ్రీం నమశ్శివ శక్తయే!
శ్రీం నమో జగతాం మాత్రే మమ భూయాన్మనోరథః !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః ప్రదక్షిణ నమస్కాన్
సమర్పయామి.
పుత్రాం దేహి ధనం దేహి సౌభాగ్యం సర్వమంగళే !
సౌమంగల్యం సుఖం జ్ఞానం దేహిమే శివసుందరి !!
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మంగళగౌర్యై నమః నమస్కారన్ సమర్పయామి.
నమస్కరించాలి.

శ్రీ మంగళ గౌరీ వ్రతకథ :

పూర్వం ధర్మపాలుడనే ఒక ధనికునికి సదాచార సంపన్నురాలైన భార్య ఉండేది. కానీ వారికి పుత్ర సంతానం లేదు. వారు ఎన్నో వ్రతాలు చేశారు. దానాలు చేశారు. కానీ సంతానం కలగలేదు. ఒకనాడు భర్త

అనుమతితో భార్య తన ఇంటి ముందునుంచి వెళ్లే భిక్షకుని జోలెలో బంగారం వేయగా, అతను కోపించి సంతానం కలుగకుండుగాక అని శపించాడు. దాంతో ఆ దంపతులు అతణ్ని ప్రార్థిస్తే అల్పాయుష్కుడైన ఒక కుమారుడు కలుగుతాడని, అయితే అతనిని పెళ్లాడే అమ్మాయి తల్లి 'మంగళ గౌరీ వ్రతం' చేసి కుమార్తెకు వాయనమిస్తే ఆ ప్రభావంవల్ల ఈ కుమారుడు మరణించడని అంటే ఆమెకు వైధవ్యం ప్రాప్తించదని భిక్షువు సూచించాడు.

అనంతరం వారు సంతానవంతులై కుమారునికి పదహారేళ్ల వయసురాగానే కాశీకి వెళ్లే వీరికి మార్గ మధ్యంలో దైవలీల ఫలితంగా మంగళగౌరీ వ్రతాన్ని చేసిన తల్లి గల 'సుశీల' అనే కన్యతారస పడుతుంది. సుశీల తల్లిదండ్రులను ఒప్పించి సుశీలతో తమ కుమారుని వివాహం జలిపిస్తారు. ఆమె సాహచర్యంతో భర్తకు పదహారేండ్ల అకాల మరణం ఉన్నా 'మంగళగౌరీ' వ్రతవాయినం తీసుకున్న కారణంగా భర్త పూర్ణాష్కుడవు తాడు. కాబట్టిన శ్రావణ మంగళ గౌరీ వ్రతా చరణ వలన స్త్రీలకు వైధవ్యం రాదని, పుణ్య స్త్రీలుగానే ఉంటారని పురాణ ప్రతీతి.

మంగళ గౌరీని ఉత్తరేణి దళాలతోనూ, గరికతోనూ అర్చించడం తప్పనిసరి. మహానివేదనలో పూర్ణపు కుడుములు, పులగం, బియ్యంతో చేసిన పరమాన్నాన్ని నివేదించాలి. వ్రతం నాటి సాయంత్రం

ముత్తైదువలను పిలిచి నానబెట్టిన శనగలు వాయనంగా ఇచ్చి వారి ఆశీర్వచనాలు పొందాలి.

ఈ వ్రతంలో ప్రత్యేకంగా పేర్కొన దగింది తోరపూజ. పసుపు పూసిన దారాన్ని మూడు పొరలుగా తీసుకుని, దానికి తొమ్మిది ముళ్లు వేస్తారు. ఆ దారానికి మధ్యమధ్యలో దవనాన్ని కడ్తారు. ఈ తోరాలను గౌరీ దేవి ముందు పెట్టి పూజచేసి ఒక తోరాన్ని పూజచేసిన వారు కట్టుకుంటారు. రెండవ తోరాన్ని ముత్తైదువకు ఇస్తారు. మూడో తోరాన్ని గౌరీదేవికే సమర్పిస్తారు. ఈ విధంగా చేసే వ్రతాల ద్వారా సర్వ వాంచాఫలసిద్ధి కలుగుతుంది.

ఈ వ్రతంలో ఆకులు, వక్కలు ఐదేసిచొప్పున ఉంచి ఐదు జ్యోతులతో గౌరీదేవికి మంగళహారతి ఇస్తారు. తరువాత వాటిని సెనగలతో కలిపి తల్లికిగాని, బ్రాహ్మణ ముత్తైదువకు గాని వాయనంగా ఇస్తారు. ఇది చాలా మంచి శుభకరమైన వ్రతం.మంగళగౌరీ కటాక్షం వల్లే కుజుడు మంగళ వారానికి అధిపతి అయ్యాడు. ఆడవారి ఐదోతనాన్ని రక్షించే ఈ మంగళ గౌరీ వ్రతాన్ని అయిదేళ్లు చేసి ఉద్యాపన చేస్తారు.

మధ్యలో ఏదైనా కారణాల వల్ల ఆటంకం ఏర్పడితే ఆ తదుపరి సంవత్సరం నుండి వ్రతాన్ని కొన సాగించాలి. చివరగా ఉద్యాపన చేసి వ్రతాన్ని ముగించాలి.

శ్రీ మంగళగౌరి అష్టకం

శివోమాపరమాశక్తి రనంతా నిష్కళా మలా
శాంతామహేశ్వరీ నిత్యాశాశ్వతీ పరమా క్షరా 1

అచింత్యాకేవలా నందా శివాత్మా పరమాత్మికా
అనాది రవ్యయా శుద్ధా సర్వత్మా సర్వగా చలా 2

ఏకానేక విభాగస్థా మాయాతీతా సునిర్మలా
మహామహేశ్వరీ సత్యామహాదేవీ నిరంజనా 3

కాష్ఠా సర్వాంతరస్థాచ చిచ్ఛక్తి రతిలాలసా
తారా సర్వాత్మికా విద్యా జ్యోతిరూపా మృతాక్షరా 4

శాంతిః ప్రతిష్ఠా సర్వేషాంనివృత్తి రమృతప్రదా
వ్యోమమూర్తి ర్వ్యోమమయా ద్వ్యోమాధారాచ్యుతా మరా 5

అనాది నిధనా మోఘా కారణాత్మా నిరాకులా
ఋతప్రథమ మజా నీతిరమృతాత్మాత్మ సంశ్రయా 6

ప్రాణేశ్వరీ ప్రియతమా మహామహిషఘాతినీ
ప్రాణేశ్వరీ ప్రాణరూపా ప్రధానపురుషేశ్వరీ 7

సర్వశక్తి ర్నిరాకారా జ్యోత్స్నా ద్యౌర్మహిమాసదా
సర్వకార్యనియంత్రీ చ సర్వభూత మహేశ్వరీ 8

==============================

సంకలన కర్త : హిందూ ధర్మచక్రం శ్రీకాంత్ శర్మ.

హైదరాబాద్. 9849485645.

సశాస్త్రీయ ముహూర్తాలకు, జాతక పరిహారాలకు,

నవరత్న ధారణలకు ,శుభకార్య నిర్వహణలకు

సంప్రదించగలరు.

visit us @ www.hindudharmachakram.com

www.srikrutham.com

srikrutham.com Like and follow us on our facebook page హిందూ ధర్మచక్రం 🔅

☀https://www.facebook.com/hindhudarmachkram

****